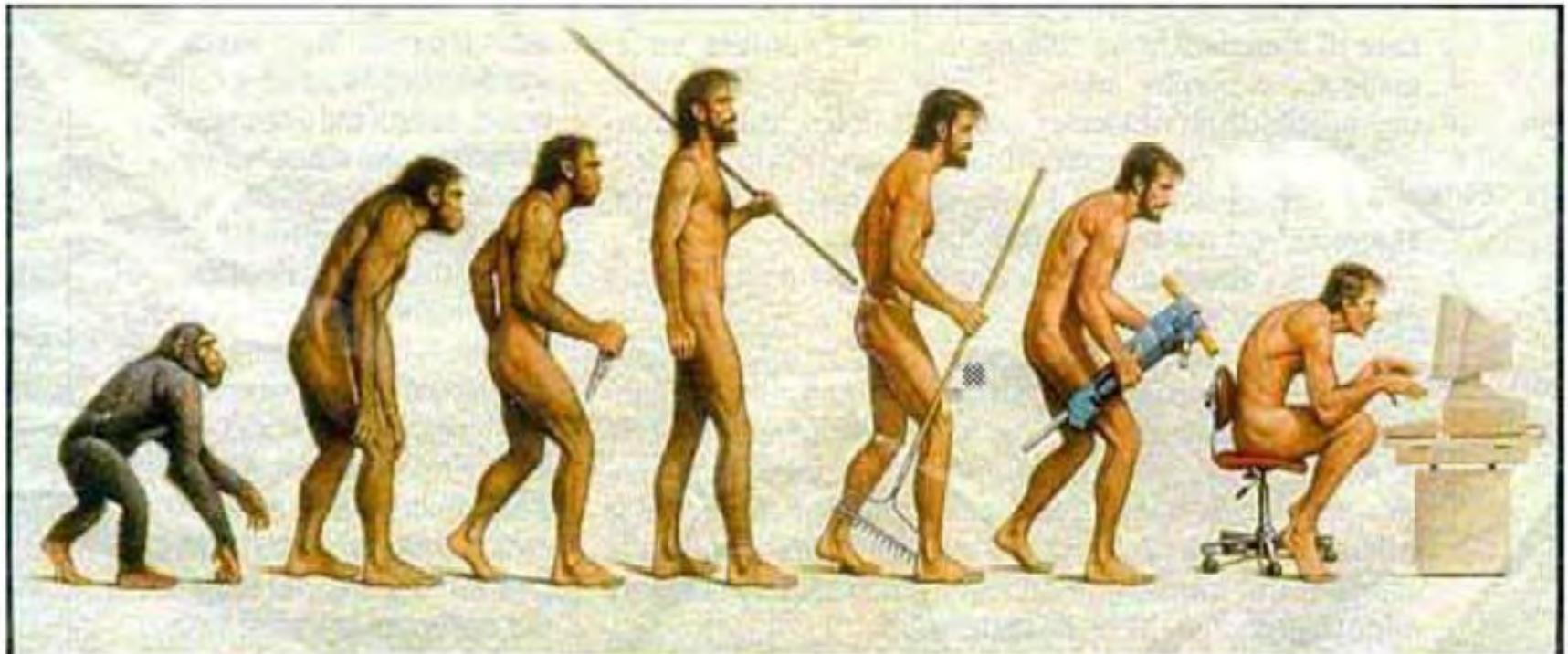


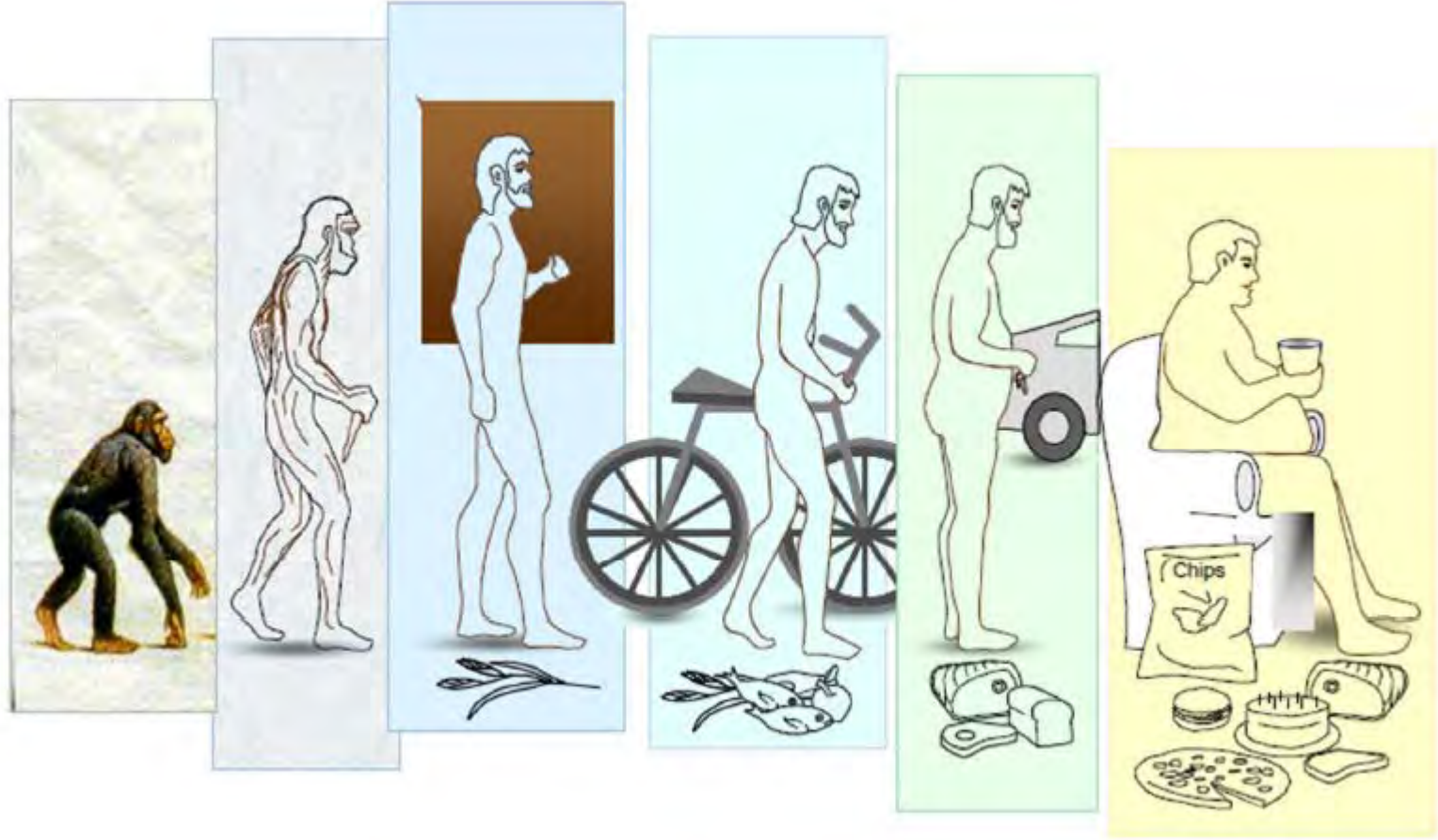
PRODUCCIÓN Y COMPETITIVIDAD CON SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

TEGUCIGALPA 8 de NOVIEMBRE de 2012

El trabajo ha cambiado.....



Pero la sociedad también.....



contenidos



Productividad y Salud



El coste de no hacer nada



La intervención

¿De qué depende el rendimiento de los trabajadores?

- Equipos, herramientas y materiales adecuados
- Sistemas de trabajo, procesos y supervisión idóneos
- Conocimiento, habilidad y actitud de los trabajadores
- **Estado de salud**

COMO AUMENTAR LA PRODUCTIVIDAD EN LA EMPRESA

- Recuerde sus metas y objetivos.
- **Cuide la salud de sus trabajadores.**
- Comunicación constante
- Fomente la sinergia.
- No se olvide de los incentivos.
- Sepa delegar
- Innove en tecnología.
- Incentive la creatividad.
- Mantenga el contacto permanente con sus clientes
- Realice balances periódicos.

Las empresas que cuentan con un personal con una buena **salud** son empresas con mayor capacidad de crecimiento y de **éxito**, al tener un **capital humano** capacitado para funcionar a pleno rendimiento.



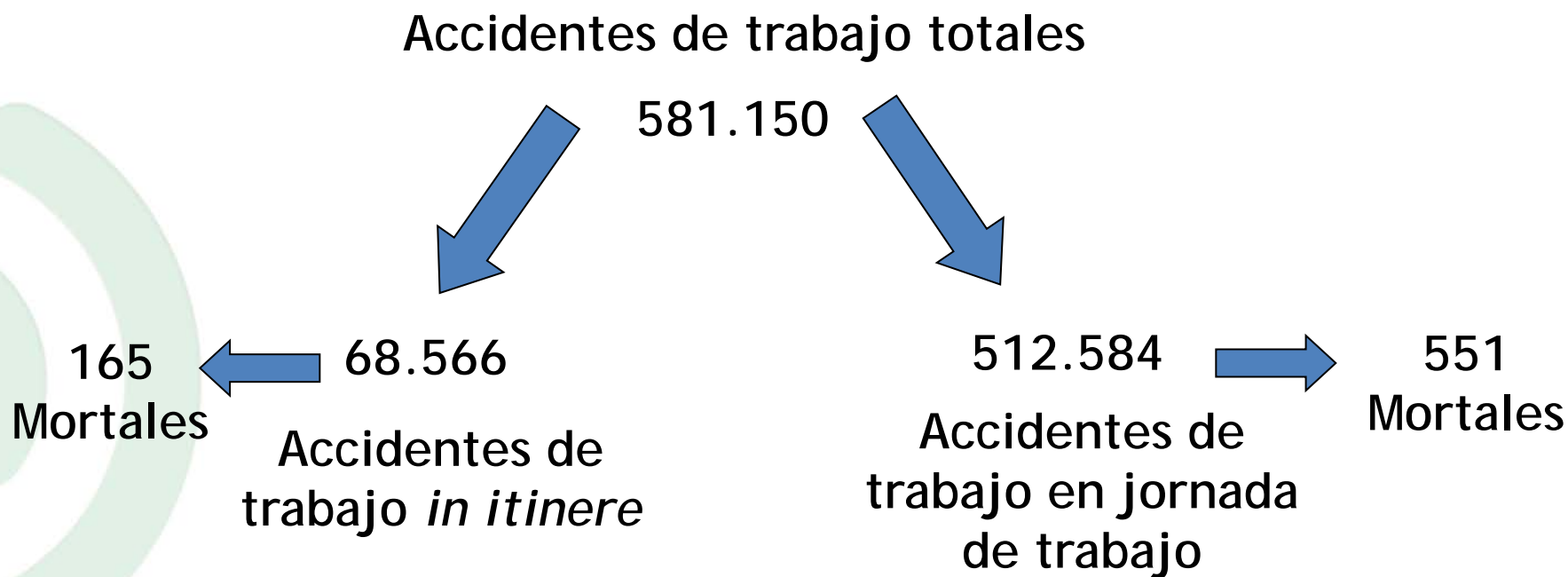
Estado de Salud y Bienestar
de los/as trabajadores/as

Productividad y competitividad
de la organizaciones laborales

Las personas que gozan de buena salud son un **20% más productivas** que las que padecen de mala salud.

**Estudio IHPM y CIGNA*

Datos de accidente de trabajo 2011 ESPAÑA



DAÑOS A LA SALUD UE

Accidentes de trabajo. 5.580. mortales/año

Enfermedades del trabajo. 159.000 muertes/año

Jornadas perdidas 450 millones/año

Costes 490.000 millones de euros/año



DAÑOS A LA SALUD/CÁNCER UE

Cáncer

2^a Causa de mortalidad en la UE

Coste

124.000 millones de euros/año

36%

Gastos Médicos

42%

Pérdidas de productividad y absentismo laboral.

36%

Cuidados informales

DAÑOS A LA SALUD/CÁNCER ESPAÑA

Coste 8.735 millones de euros/año

43,5% **Gastos Médicos**

38% **Pérdidas de productividad y
absentismo laboral.**

18% **Cuidados informales**

DAÑOS A LA SALUD/ ESTRÉS UE

Estrés 2^a Causa de Incapacidad Laboral

Jornadas perdidas 21.000

Población afectada 40.000 millones de
trabajadores.

Coste 20.000 millones de euros/año

3 factores de riesgo: tabaco-dieta-sedentarismo

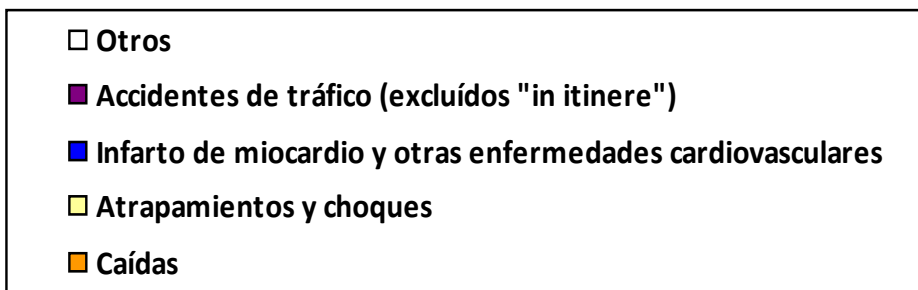
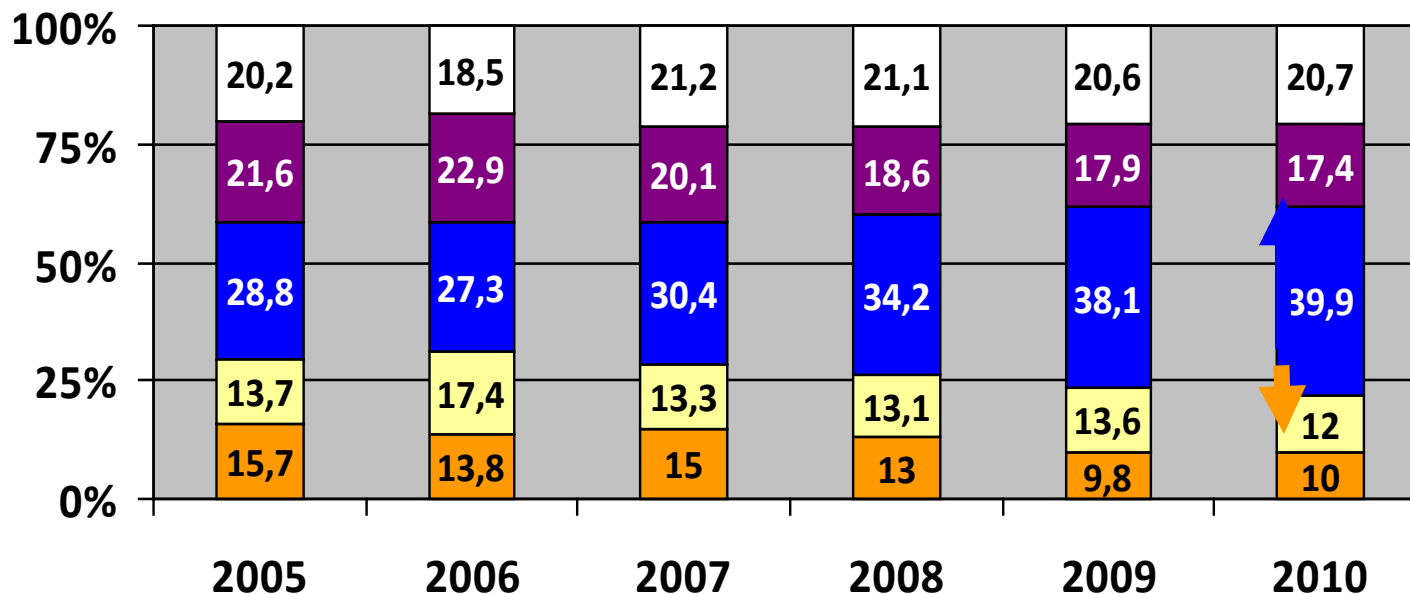
contribuyen en más del **70%** a la aparición de

CUATRO enfermedades crónicas:

- Cardiopatía
- Diabetes
- Alteraciones respiratorias
- Cáncer

que son responsables de más del **70%** de las muertes en España

AT MORTALES: Principales mecanismos involucrados 2005-2010





El coste de no hacer nada

El coste de no hacer nada

España se sitúa por encima de la media europea en absentismo laboral con el **4,8% de media**, lo que supone un gasto del 1,22% del PIB.

El **77%** del absentismo es por enfermedad o accidente.

El **absentismo laboral supone un coste de 12.800 millones** (1,2% del PIB) de Euros anuales para las empresas españolas.



El coste de no hacer nada

Factores de riesgo con evidencia de afectación de la productividad

Obesidad

Tabaco

Alcohol

Hábitos alimentarios

Actividad física

Estrés

Alteraciones del sueño



La intervención

NECESIDAD DE UNA NUEVA FORMA DE GESTIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO



Retos y conclusiones

DE LA PROTECCIÓN...

Prevención de accidentes de
trabajo y enfermedades
profesionales



Retos y conclusiones

... A LA PR

Trabaja...
comr...
Satisfacer las prioridades
necesidades empresariales y
los trabajadores.
...ados y
organizaciones
...es, socialmente
...es y sostenibles.



La intervención

PST

No sólo cumplimiento legal - también medidas voluntarias

Mejora organización, entorno de trabajo y estilos de vida

Basada de un análisis integral : económico-social-ambiental

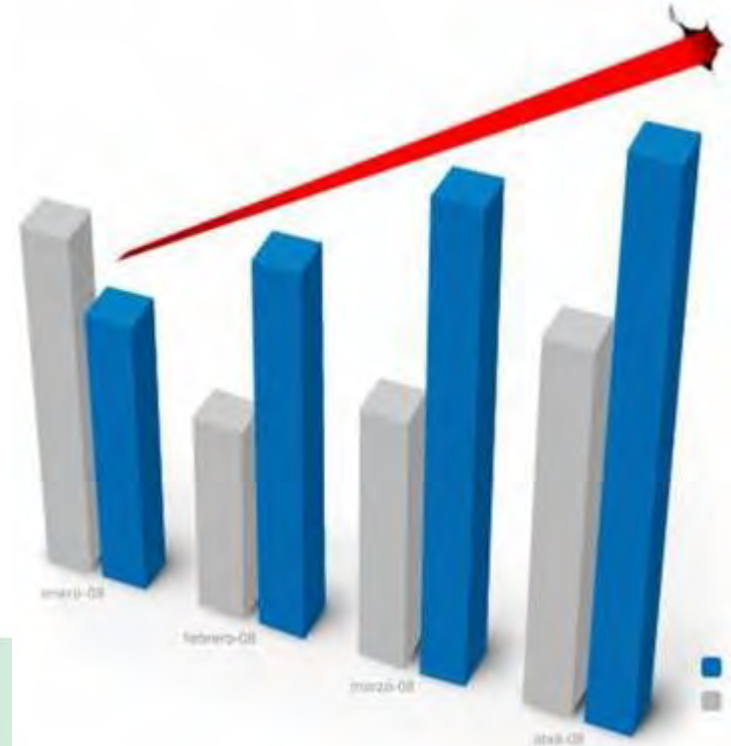
Participación activa de los trabajadores

Integrada en las estructuras y procedimientos existentes

Evaluación: resultados medibles

**Contribuye a : - a un alto nivel de protección
- desarrollo económico y social sostenible**

La promoción de la salud en el trabajo es una inversión de futuro





Burton WN, Chen CY, Conti DJ, Schultz AB, Pransky G, Edington DW.

La relación de los riesgos para la salud con la productividad en el trabajo.

J Occup Environ Med 2005: vol 47(8); págs 769-777.

El objetivo de este estudio era investigar qué efecto tienen diferentes factores de riesgo para la salud sobre la productividad en el trabajo (presentismo).

Un total de 28.375 empleados de Bank One en los EE.UU. se sometieron a una evaluación del riesgo para la salud (HRA) y a una versión resumida del Cuestionario de Limitaciones Laborales entre 2002 y 2004. La edad media de los participantes era de 38,8 años y el 73,1% eran mujeres.

Los factores de riesgo para la salud observados con más frecuencia en esta población fueron: (i) estrés (35%), (ii) niveles bajos de actividad física (30%), (iii) insatisfacción personal (29%), y (iv) obesidad (28%). Se observó una relación directa entre el número de factores de riesgo de un trabajador y su limitación laboral total. Los empleados tenían más limitaciones laborales

Cuando se analizó la acumulación de factores de riesgo, cada factor de riesgo adicional estaba relacionado con una pérdida de productividad del 2,4% en comparación con los empleados sin factores de riesgo. Por término medio, los empleados de la categoría de riesgo medio (3-4 factores de riesgo) tenían un exceso de pérdida de productividad del 6,2% en comparación con los pertenecientes al grupo de riesgo bajo (0-2 factores de riesgo).

Los empleados con riesgo alto (5 o más factores de riesgo para la salud) tenían un exceso de pérdida de productividad del 12,2% en comparación con los empleados con riesgo bajo.

Se calculó que los empleados clasificados en el grupo de riesgo alto o medio costaban a la empresa entre 1.392\$ y 2.592\$ anuales en pérdida de productividad.

Schultz AB, Lu C, Barnett TE, Yen LT, McDonald T, Hirschland D, *et al.*

La influencia de la participación en un programa de promoción de la salud laboral sobre los días de baja.

J Occup Environ Med 2002: vol 44; págs 776-780.

El objetivo de este estudio era evaluar el impacto de la participación en un programa de promoción de la salud laboral sobre los días de baja por enfermedad.

Se invitó a un total de 4.189 empleados del sexo masculino de la General Motors Corporation (EE.UU.) a participar en un exhaustivo programa de promoción de la salud laboral entre 1995 y 2000. En total, 2.596 de ellos (el 62%) participaron en el programa y 1.593 (el 38%) no lo hicieron.

Se ofreció una evaluación del riesgo para la salud a todos los empleados, cuyos resultados se utilizaron para impulsar un programa apropiado.

Durante el período estudiado, el porcentaje de empleados que se ausentaron del trabajo por motivos de salud o incapacidad aumentó un 160% en el grupo de participantes y un 252% en el grupo de no participantes. De forma similar, también se observó en los dos grupos un incremento en la cifra media de días de baja por enfermedad por persona y año, si bien al final del estudio el índice de bajas de los no participantes era superior al de los participantes (23,2 días frente a 17,2 días, respectivamente).

El cálculo de la relación beneficio-coste mostró un retorno de 2,3\$ por dólar invertido en el programa debido a la disminución del índice de bajas laborales.



Promoción de la Salud en el Trabajo

- ▶ Inicio
- ▶ Antecedentes
- ▶ La promoción de la salud en el trabajo
- ▶ Importancia de la PST
- ▶ La PST en la práctica
- ▶ Evaluación/Certificación
- ▶ La Red Europea de PST (ENWHP)
- ▶ La PST en el mundo
- ▶ Novedades, publicaciones y agenda
- ▶ Contacto

Los 12 temas

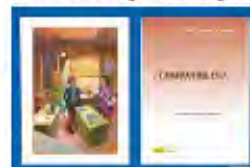
Salud en el trabajo

Cartel
Folleto
Ficha



Maternidad y trabajo

Cartel
Folleto
Ficha



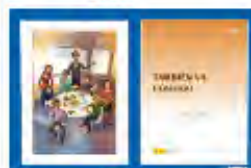
Igualdad

Cartel
Folleto
Ficha



VIH

Cartel
Folleto
Ficha



Adicciones

Cartel
Folleto
Ficha



Vacunación

Cartel
Folleto
Ficha



Conducción responsable

Cartel
Folleto
Ficha



Alimentación

Cartel
Folleto
Ficha



Actividad física

Cartel
Folleto
Ficha



Sueño

Cartel
Folleto
Ficha



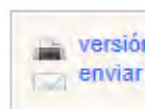
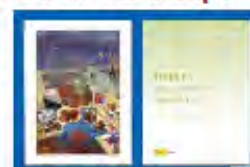
Higiene postural

Cartel
Folleto
Ficha



Gestión del tiempo

Cartel
Folleto
Ficha





Promoción de la Salud en el Trabajo

- ▶ Inicio
- ▶ Antecedentes
- ▶ La promoción de la salud en el trabajo
- ▶ Importancia de la PST
- ▶ La PST en la práctica
- ▶ Evaluación/Certificación
- ▶ La Red Europea de PST (ENWHP)
- ▶ La PST en el mundo
- ▶ Novedades, publicaciones y agenda
- ▶ Contacto

Los 12 temas

Salud en el trabajo

Cartel
Folleto
Ficha



Maternidad y trabajo

Cartel
Folleto
Ficha



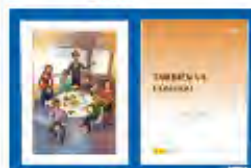
Igualdad

Cartel
Folleto
Ficha



VIH

Cartel
Folleto
Ficha



Adicciones

Cartel
Folleto
Ficha



Vacunación

Cartel
Folleto
Ficha



Conducción responsable

Cartel
Folleto
Ficha



Alimentación

Cartel
Folleto
Ficha



Actividad física

Cartel
Folleto
Ficha



Sueño

Cartel
Folleto
Ficha



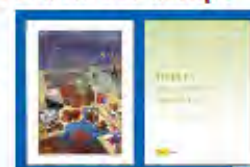
Higiene postural

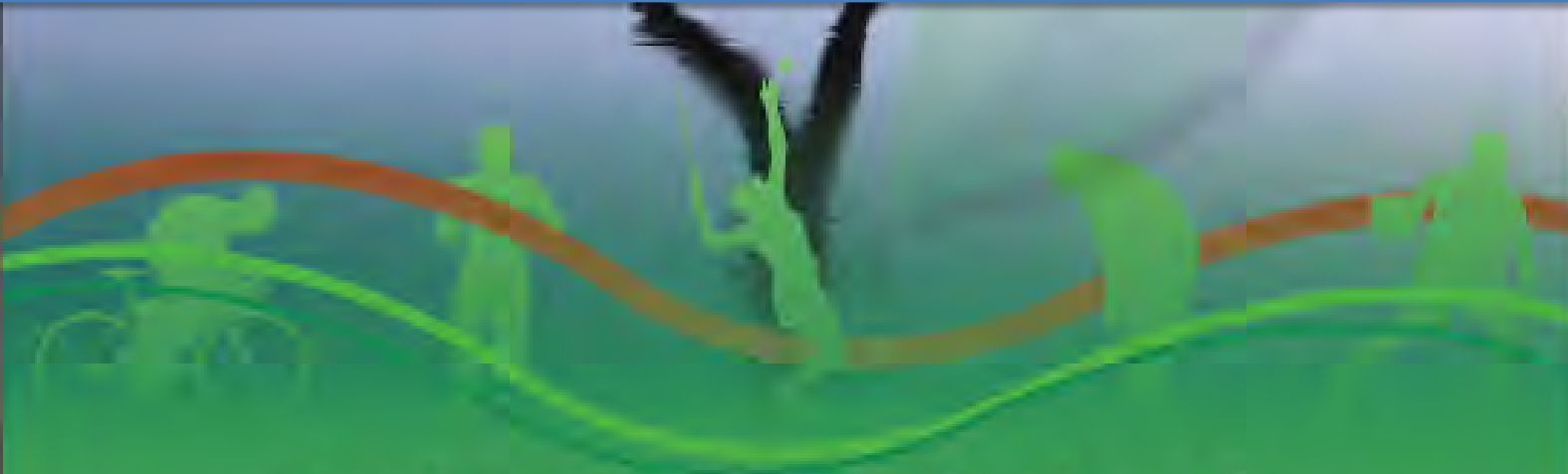
Cartel
Folleto
Ficha



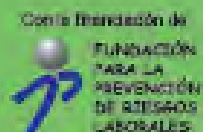
Gestión del tiempo

Cartel
Folleto
Ficha





Guía para la Práctica de Ejercicio adecuado y saludable



AD-0008/2011

Valoración Socioeconómica del Programa de Actividad Física para los trabajadores de la empresa Mahou-San Miguel

José Luis Terreros

Subdirector General de Deporte y Salud
CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES



Presentación del estudio. Madrid, 29 de mayo de 2012

CONCLUSIONES

1. El programa de actividad física de la empresa Mahou-San Miguel es una actividad **muy rentable en términos económicos** para ésta
2. El retorno bruto global por € invertido es de **2,9 (2,2 para la empresa)**

Con una estimación de error $\pm 20\%$ para los beneficios y $\pm 10\%$ para los costes, este retorno oscilaría en una banda entre **2,1 y 3,9**

El ROI alcanza una rentabilidad del 188 % en general y del 117% para la empresa.

3. Los grandes beneficios monetarizables para la empresa son:
 - Disminución de bajas laborales por ILT
 - Incremento de la productividad
 - Impacto en MMCC e Internet

Gracias por vuestra atención

ardeprada@insht.meyss.es